

Seminarinfos

FRÜHSTÜCKS- UND VESPERVARIANTEN IN KITA UND HORT

Sie bieten in Ihrer Kita eine Rundumversorgung an?

Frühstück und Vesper sind für Kinder dabei besonders wichtige Mahlzeiten, sei es, weil zu Hause nicht gefrühstückt wurde oder das Mittagessen mal nicht so geschmeckt hat und nachmittags der Magen knurrt ...

Meist wird der Hauptanteil des Verpflegungsbudgets für die Bereitstellung des Mittagessens benötigt – wie können Sie also die Frühstücks- und Vespersmahlzeiten trotzdem noch ausgewogen und abwechslungsreich gestalten? Immer ein Schnittchen oder ein Obstteller ist Ihnen zu langweilig und Sie suchen nach neuen Ideen zur Gestaltung dieser Mahlzeiten? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig, denn auf diese Fragen werden wir Antworten suchen.

Wir werden darüber sprechen, was zu einer ausgewogenen Frühstücks- und Vespersmahlzeit gehört und wie diese Mahlzeiten kreativ, lustvoll, ausgewogen und mit geringem Arbeitsaufwand gestaltet werden können.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Praxis: Wir werden verschiedene Frühstücks- und Vespervarianten ausprobieren und verkosten – ganz nach dem Motto: Probieren geht über Studieren ...

DAUER

1 Tag

UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

KOSTEN

150 EUR
(inkl. Seminarmaterial
und Getränke)

TEILNEHMER*INNEN

max. 12

DOZENT*IN

Natalie Lamprecht

ORT

Familienzentrum Mehringdamm
Mehringdamm 114
10965 Berlin

BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin
und Brandenburg

Wirtschaftskräfte

SEMINARTERMINE

ID	DATUM
23079	15.03.2023
23080	08.11.2023