

Seminarinfos

QIGONG UND EDUKATIVE KINESIOLOGIE IN DER KITA UND IM HORT

Kinder reagieren auf die Reize und Einflüsse ihrer Umwelt in vielfältiger Weise: Unruhiges und unkonzentriertes Verhalten, eine große Bewegungsaktivität, unkontrollierter Redefluss oder innere Zurückgezogenheit können uns als pädagogischen Fachkräften auffallen oder sogar unsere Arbeitsansätze in Frage stellen.

Die heilchinesische Bewegungslehre Qigong und die edukative Kinesiologie bieten uns in kurzen effektiven Einheiten als Begrüßungsrituale, Elemente einer Vorlesegeschichte, beim Singen eines Liedes oder als Wettkampfsequenz spielerische Übungsvarianten zur Konzentrationsverdichtung und vermitteln Freude an einer anderen Bewegungsart. Archetypische Bilder sprechen die kindliche Fantasie an und der Wechsel von An- und Entspannung führt zu mehr Ruhe und Gelassenheit und einer sensibilisierten Körperwahrnehmung. Die Balancierung des Körpers und die Stärkung der eigenen Mitte fördern die Verbindungen der jeweiligen Gehirnareale und können Kindern mit Lese-, Schreib-, Sprech- und Rechenschwierigkeiten bei einer regelmäßigen Übungspraxis zu verbesserten Leistungen und einem gesteigerten Selbstbewusstsein verhelfen.

Bitte bringen Sie zum Seminar bequeme Kleidung und Schuhe oder warme Socken mit.

DAUER

2 Tage

UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

KOSTEN

280 EUR
(inkl. Seminarmaterial
und Getränke)

TEILNEHMER*INNEN

max. 12

DOZENT*IN

Dorothea Hampel

ORT

Biff
Mainzer Str. 23
10247 Berlin

BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin
und Brandenburg

3+

6+

Erzieher*in

SEMINARTERMINE

ID

DATUM

23065

27.03.2023, 28.03.2023