

## Seminarinfos

# DIE SEELISCHE WIDERSTANDSFÄHIGKEIT VON KINDERN STÄRKEN - RESILIENZ

Kein Kind wird mit Resilienz geboren – sie wird im Laufe der Kindheit anhand der gemachten Erfahrungen erworben. Ein „resilientes“ Kind ist in der Lage, auf Strategien zurückzugreifen, die dabei helfen, in schwierigen Situationen zurechtzukommen und diese zu meistern. So werden z. B. Kinder als resilient bezeichnet, die in einem sozialen Umfeld aufwachsen, das durch Risikofaktoren wie Armut, Drogenkonsum oder Gewalt gekennzeichnet ist, und sich dennoch zu psychisch stabilen Erwachsenen entwickeln. Die Entwicklung der seelischen Widerstandsfähigkeit kann jedoch von vielen Risikofaktoren beeinflusst werden.

Der Kita kommt in Bezug auf Resilienzförderung eine große Bedeutung zu, denn sie hat mit den richtigen Rahmenbedingungen und kompetenten Fachkräften Einflussmöglichkeiten auf die Entwicklung der kindlichen Resilienz.

In diesem Seminar soll es darum gehen, was genau es braucht, damit sich Kinder zu einer „resilienten“ Person entwickeln können, und was wir als pädagogische Fachkräfte dafür tun können. Darüber hinaus wird es auch um die eigene Resilienzfähigkeit und deren Auswirkung auf die Arbeit gehen.

### DAUER

2 Tage

### UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

### KOSTEN

280 EUR  
(inkl. Seminarmaterial  
und Getränke)

### TEILNEHMER\*INNEN

max. 15

### DOZENT\*IN

Helia Schneider

### ORT

Biff  
Mainzer Str. 23  
10247 Berlin

### BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin  
und Brandenburg

U3

3+

Erzieher\*in

## SEMINARTERMINE

ID	DATUM
2221	08.12.22, 09.12.22