

Seminarinfos

## FRÜHSTÜCKS- UND VESPERVARIANTEN IN KITA UND HORT

Sie bieten in Ihrer Kita eine Rundumversorgung an?

Frühstück und Vesper sind für Kinder dabei besonders wichtige Mahlzeiten, sei es, weil zu Hause nicht gefrühstückt wurde oder das Mittagessen mal nicht so geschmeckt hat und nachmittags der Magen knurrt ...

Meist wird der Hauptanteil des Verpflegungsbudgets für die Bereitstellung des Mittagessens benötigt – wie können Sie also die Frühstücks- und Vespermahlzeiten trotzdem noch ausgewogen und abwechslungsreich gestalten? Immer ein Schnitzchen oder ein Obstteller ist Ihnen zu langweilig und Sie suchen nach neuen Ideen zur Gestaltung dieser Mahlzeiten? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig, denn auf diese Fragen werden wir Antworten suchen.

Wir werden darüber sprechen, was zu einer ausgewogenen Frühstücks- und Vespermahlzeit gehört und wie diese Mahlzeiten kreativ, lustvoll, ausgewogen und mit geringem Arbeitsaufwand gestaltet werden können.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Praxis: Wir werden verschiedene Frühstücks- und Vespervarianten ausprobieren und verkosten – ganz nach dem Motto: Probieren geht über Studieren ...

### DAUER

1 Tag

### UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

### KOSTEN

165 EUR  
(inkl. Seminarmaterial  
und Getränke)

### TEILNEHMER\*INNEN

max. 14

### DOZENT\*IN

Natalie Lamprecht

### ORT

Familienzentrum Mehringdamm  
Mehringdamm 114  
10965 Berlin

### BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin  
und Brandenburg

Erzieher\*in

Wirtschaftskräfte

### SEMINARTERMINE

ID	DATUM
25001	05.03.2025