

Seminarinfos

## KLANGSCHALEN UND FANTASIEREISEN – ENTSPANNENDE MOMENTE GESTALTEN

Kinder lieben Klangschalen. Ihr Klang erreicht die Gefühle und beruhigt den Kopf. Die vielfältig mit verschiedenen Holz- und Filzschlegeln erzeugten Klänge intensivieren die Sinnes- und Körperwahrnehmung. Und sie laden zum Erforschen der Klangvielfalt mit Spielen zum Hören, Sehen, Spüren und Berühren ein.

Darüber hinaus können Klangschalen im Rahmen der Klangpädagogik eingesetzt werden, um in Verbindung mit Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten innere Bilder zu aktivieren und so die Fantasie anzuregen. Sie können dabei helfen, Ruhe, (Tiefen-)Entspannung und Wohlfühl zu finden, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Dieses Seminar bietet Anregungen zum entwicklungsförderlichen Einsatz von unterschiedlichen Klangschalen in Kita und Hort, aber auch die Möglichkeit, Klang einmal am eigenen Körper zu erleben. Hierzu erfahren Sie eine Einführung in den Basisablauf einer Klangmassage. Einsetzen lassen sich Klangschalen sehr vielseitig, z. B. während einer Entspannungseinheit nach dem gemeinsamen Mittagessen, um Erholung und Verdauung zu unterstützen. Während der Gruppenstunden kann der Klang Hilfestellung geben, um Kinder zu beruhigen, um eine Gemeinschaft zu bilden, um achtsam zu sein – oder auch nur, um einmal Ruhe genießen zu lernen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken/leichte Schuhe mit, sofern vorhanden gerne auch eine Klangschale und weitere Klanginstrumente, z. B. Zimbel, Gong, Regenmacher oder Glockenspiel.

### DAUER

2 Tage

### UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

### KOSTEN

305 EUR  
(inkl. Seminarmaterial  
und Getränke)

### TEILNEHMER\*INNEN

max. 12

### DOZENT\*IN

Sabine Barth

### ORT

Biff  
Mainzer Str. 23  
10247 Berlin

### BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin  
und Brandenburg

3+ 6+ Erzieher\*in

### SEMINARTERMINE

ID	DATUM
24118	05.12.2024, 06.12.2024