

Seminarinfos

## MITTAGSSCHLAF IN DER KITA - JA, NEIN, VIELLEICHT?

In Kita-Teams und unter Eltern gibt es höchst unterschiedliche Einschätzungen zur Bedeutung und Gestaltung des Mittagsschlafs. Sollten Kinder mittags schlafen? Sollten sie aufgeweckt werden oder ausschlafen? Wie hängen Tag- und Nachtschlaf zusammen?

Die Schlafbedürfnisse und -gewohnheiten von Kindern sind verschieden und verändern sich im Entwicklungsverlauf. Wie können Mittagsschlaf und Mittagsruhe unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse gestaltet werden? Welche Bedeutung haben Schlaf und Ruhepausen für eine gesunde kindliche Entwicklung? Was ist bei der Eingewöhnung zu beachten? Welche Pausenräume gibt es – auch für die Fachkräfte und unter Berücksichtigung der Aufsichtspflicht? Wie bespreche ich das Thema Schlaf im Team und mit den Eltern?

Diesen Fragen gehen wir im Seminar nach und beschäftigen uns einerseits mit wissenschaftlichen Erkenntnissen rund um die kindliche Schlafentwicklung und betrachten andererseits – ausgehend von Ihren Erfahrungen – verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, unterstützende Rituale und Aspekte der Aufsichtspflicht.

### DAUER

1 Tag

### UHRZEIT

9 bis 16 Uhr

### KOSTEN

165 EUR  
(inkl. Seminarmaterial  
und Getränke)

### TEILNEHMER\*INNEN

max. 15

### DOZENT\*IN

Petra Schönfeldt

### ORT

Biff  
Mainzer Str. 23  
10247 Berlin

### BILDUNGSURLAUB

Anerkannt in Berlin  
und Brandenburg

U3

3+

Erzieher\*in

### SEMINARTERMINE

ID	DATUM
23007	13.10.2023
24065	12.04.2024